

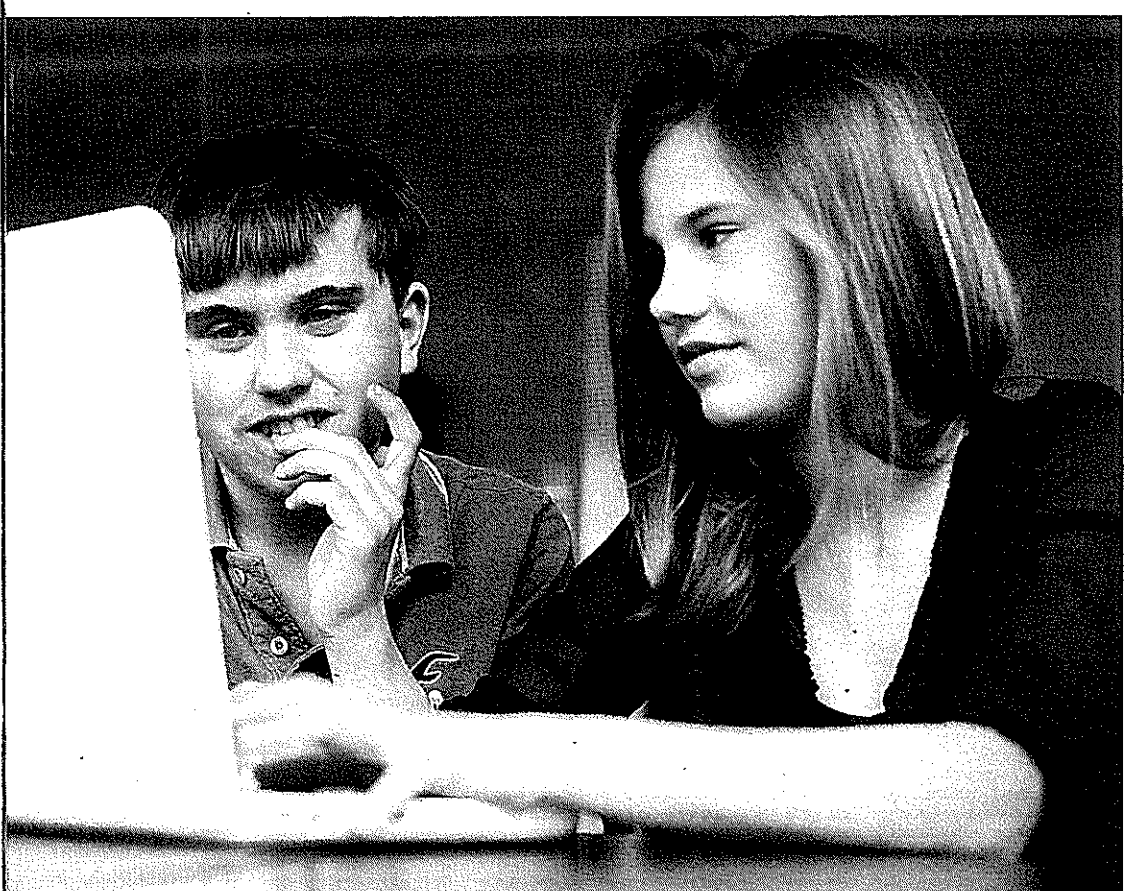
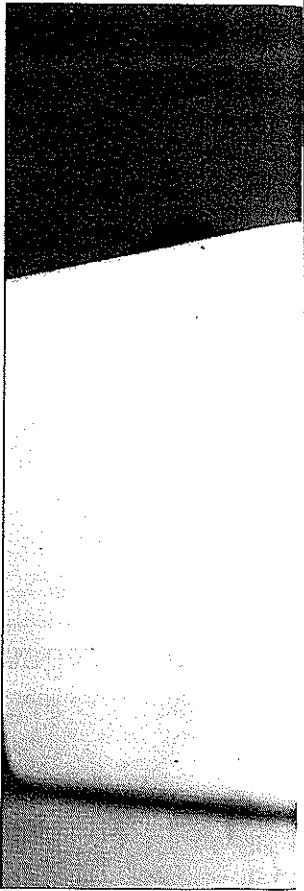
Hulp bij leven met autisme

Het is Autismeweek. Mensen die autisme hebben, vinden communiceren moeilijk. Er zijn grote verschillen. Sommigen kunnen amper contact leggen; bij anderen merk je er weinig van. Emergis houdt een symposium over autisme.

door Ondine van der Vleuten

De kinder- en jeugdsector van Emergis behandelt zo'n 270 4- tot 23-jarigen met een autistische stoornis. Het zijn er ongetwijfeld meer, want Zeeland kent ook particuliere praktijken die hulp bieden voor deze groep. "Tegenwoordig hebben alle kinderen autisme of adhd", wordt vaak geroepen. GGZ-psycholoog Karen Braamse van Emergis wordt een beetje kriegel als ze dat hoort. "In de media wordt vaak het beeld geschetst dat medici lukraak etiketjes plakken. Terwijl we juist heel zorgvuldig tewerk gaan bij het stellen van een diagnose." De cijfers over het aantal mensen met een autistische spectrum stoornis lopen uiteen van 0,2 tot 1 procent. Hoe vaak autisme voorkomt, is één van de onderwerpen die aan bod komen tijdens het symposium over autisme spectrum stoornissen Groei, op 5 april in Goes. Dat is georganiseerd door de kenniskring autisme van de Kinderen Jeugdsector van Emergis, in samenwerking met het Erasmus Medisch Centrum. Het is de eerste keer dat Emergis zo uitpakt in de Autismeweek. Braamse: "We willen laten zien hoeveel vooruitgang er binnen Emergis geboekt is met behandelprogramma's voor 4- tot 23-jarigen met autisme. We doen mee aan een groot onderzoek van het Erasmus Medisch Centrum. Ook daarover wordt een lezing gehouden." Autismen kan niet genezen worden, maar mensen die het hebben kunnen wel geholpen worden. Inzicht in de eigen beperkingen en training in het omgaan met die beperkingen kan het leven voor hen zelf en hun omgeving een stuk makkelijker maken. Autismen kan zich op veel verschillende manieren uiten. Ook het intelligentieniveau kan variëren, van laag tot hoog. Afhankelijk van de mate waarin autisme een beperking oplevert voor het dagelijks leven, biedt Emergis intensieve en minder intensieve behandelingen aan. Variërend van ambulante behandelingen, dagbehandeling (combinatie school en therapie) of behandeling met opname. www.emergis.nl/autisme

symposium over autisme spectrum stoornissen Groei, op 5 april in Goes. Dat is georganiseerd door de kenniskring autisme van de Kinderen Jeugdsector van Emergis, in samenwerking met het Erasmus Medisch Centrum. Het is de eerste keer dat Emergis zo uitpakt in de Autismeweek. Braamse: "We willen laten zien hoeveel vooruitgang er binnen Emergis geboekt is met behandelprogramma's voor 4- tot 23-jarigen met autisme. We doen mee aan een groot onderzoek van het Erasmus Medisch Centrum. Ook daarover wordt een lezing gehouden." Autismen kan niet genezen worden, maar mensen die het hebben kunnen wel geholpen worden. Inzicht in de eigen beperkingen en training in het omgaan met die beperkingen kan het leven voor hen zelf en hun omgeving een stuk makkelijker maken. Autismen kan zich op veel verschillende manieren uiten. Ook het intelligentieniveau kan variëren, van laag tot hoog. Afhankelijk van de mate waarin autisme een beperking oplevert voor het dagelijks leven, biedt Emergis intensieve en minder intensieve behandelingen aan. Variërend van ambulante behandelingen, dagbehandeling (combinatie school en therapie) of behandeling met opname. www.emergis.nl/autisme



Emily kan dankzij het door haar vader ontwikkelde programma SPARK beter communiceren met haar autistische broer Thijs. foto Mechteld Jansen

Autistische stoornis

- Bij iemand die autisme heeft, is de manier waarop informatie verwerkt wordt, verstoord.
- Bij 'klassiek' autisme is er een achterblijvende ontwikkeling in sociale contacten, het zich kunnen verplaatsen in anderen, in communicatie, taal en gedragsontwikkeling.
- PDD-Nos is een variant op het klassiek autisme.
- Asperger kenmerkt zich door beperkingen in de sociale interacties en een beperkt repertoire aan interesses en activiteiten.
- Kijk voor een uitgebreidere omschrijving op www.autisme.nl



Ik draag mijn rugzak als ik naar school ga.

Spark brengt het gesprek op gang

Frank Verhagen uit Middelburg is niet alleen directeur van Delta, hij is ook de trotse vader van twee kinderen. Zeven-tien jaar geleden werd zoon Thijs geboren. Het bleek moeilijk contact met hem te krijgen. "Hij praat haast niet", zegt zijn vader. "Lichaamelijk mankeert Thijs niets, maar hij is autistisch en heeft epilepsie. Vooral de communicatie is minimaal. Het is daardoor moeilijk te bepalen wat er in hem omgaat." Autistische kinderen zijn sterk visueel ingesteld en hebben vaak

een goed geheugen. Die wetenschap bracht Frank op het idee foto's te gebruiken om gesprekken op gang te brengen. Hij heeft er al zo'n 6000 verzameld: mooie, uitdagende foto's van allerlei objecten, situaties en onderwerpen. Ze zijn gegroepeerd rond thema's zoals rekenen, taal en sociale situaties. Alles is heel eenvoudig gehouden, maar het niveau zou ook verhoogd kunnen worden. De foto's zijn een prettige en doeltreffende manier gebleden om het contact met Thijs te verdiepen. "Het is

niet zo dat je hem zomaar voor de computer kunt zetten; er moet altijd iemand bij zijn. Het gaat om met elkaar communiceren", legt Frank uit. Er staan zinnen bij de foto's: dingen die Thijs' gesprekspartner kan zeggen en zinnen die Thijs bij zijn antwoord kan gebruiken. Frank zou graag ook anderen met zijn vondst helpen. "Ik heb daarom een deel van de foto's, met uitleg over het project, op een website gezet. Die is weliswaar bruikbaar, maar nog een concept. Ik hoop dat anderen willen mee-

denken en meedoen om dit gratis hulpmiddel, dat ik SPARK genoemd heb, te verbeteren en uit te bouwen. We kunnen vertalers gebruiken voor de teksten, IT'ers die de enorme hoeveelheid informatie die ik heb op de site willen zetten, geld - alle hulp is welkom. Wie weet is SPARK ook voor andere groepen dan autistische kinderen te gebruiken. Ik nodig iedereen van harte uit over dat soort dingen mee te denken, in een Marktplaats-achtige omgeving." www.sparkcommunity.net

TERNEUZEN - tunneldag va afgelopen za en motoren z talen de u woordvoerde de NV Weste vraagd weten Die 18.000 r eens zoveel a terdag. Op 21 de eerste tol de teller stil Ruim vijfti: dere zaterdag De tolvrije i doeld als get bevolking, di nelgebruikers sage moet b volgen nog t gen. Overige ling vaak on die zowel op apart worder

Seizoenstramm

OUDDORP - voor het R1 de Punt-We maandag 9 a - weer van s tram rijdt d vanaf de tra stoomtram j deze geeft v delplaat have rondvaartbo De laatste 15:30 uur.

Glissnacht aangel

VLISSINGEN - ger is in de zondag tot houden. De man va A58 ter ho paal 167,3 a den onder ir veel). Zijn r men. Hij v achter het s len ende va verhoor is h Rond 5:20 u kamer een een ruit was ning aan de burg. De po